



SPORTGIDS

**KNOKKE-HEIST
SEIZOEN 2020/2021**



INHOUD

Inleiding	3
Adressen sportinfrastructuur	5
Sportcentra - overzicht mogelijkheden	9
Tarieven	13
Sportclubs voor jongeren	17
Clubgegevens	23





INLEIDING

INLEIDING

Sport is niet meer weg te denken in onze samenleving. Meer dan 14.000 mensen, ongeveer 1/3 van onze totale bevolking, zijn aangesloten bij een plaatselijke sportclub, de niet-aangesloten recreatieve sporter niet meegeteld. Een sport beoefenen is ook dé manier bij uitstek om nieuwe sociale contacten te leggen en vrienden te maken. Voor zowel jong als oud zijn er mogelijkheden genoeg.

In deze Sportgids vindt u alle sportlocaties en een uitgebreid overzicht van alle sportclubs in onze gemeente terug. Deze brochure is dan ook uitgegroeid tot een begeerd document voor al wie belangstelling heeft voor sport en recreatie. Alle info over onze talrijke sportevenementen voor jong en ouder kunt u raadplegen op onze website.

Wij hopen u dan ook binnenkort tot onze trouwe klanten te mogen rekenen en wens u alvast een sportief jaar toe.

U KUNT ONS BEREIKEN:

Sportdienst Knokke-Heist
E. Verheystraat 14
8300 Knokke-Heist

T +32(0)50 630 480

sport@knokke-heist.be
sport.reservatie@knokke-heist.be
www.sport.knokke-heist.be
facebook.com/sportdienst.knokkeheist

'Hebt u het financieel wat moeilijker: neem contact op met het Sociaal Huis'

PRIVACYVERKLARING:

De gemeente Knokke-Heist verwerkt persoonsgegevens voor wettelijke, gewettigde en vrijwillige taken volgens de Algemene Verordening voor Gegevensbescherming.

U kunt kennis nemen van de persoonsgegevens die wij van u verwerken en het gebruik dat wij van deze gegevens maken. U mag deze gegevens verbeteren, aanvullen, verwijderen of de verwerking van uw persoonsgegevens beperken via privacy@knokke-heist.be of T 050 630 315.

U hebt het recht over de verwerking van uw persoonsgegevens klacht in te dienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35 te 1000 Brussel. (www.privacycommission.be)



**ADRESSEN SPORT-
INFRASTRUCTUUR**

NAAM	LOCATIE	CONTACT
GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR		
Algemene info: Sportdienst	E. Verhegestraat 14	T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be sport.reservatie@knokke-heist.be www.sport.knokke-heist.be
Agoraspace Astridplein	Astridplein (Duinbergen)	
Agoraspace Maes & Boereboomplein	Maes & Boereboomplein (Heist)	
Basketbalplein	Verweeplein & Breed 14 & Agoraspaces	
Bolbaan Sint-Joris	Sint-Jorisstraat	T +32(0)50 630 494
Sportcentrum Molenhoek	Herenweg 11a	T +32(0)50 627 067 cafeteria: T +32(0)50 629 576
Sporthal De Stormmeeuw	E. Verhegestraat 14	T +32(0)50 630 480 - F 050 630 499 T +32(0)50 630 487 (cafeteria)
Sporthal Laguna	Krommedijk 32	T +32(0)50 530 335 T +32(0)50 530 333 (cafeteria)
Sportstadion De Teye	Pannenstraat 282	T +32(0)50 512 449 (huisbewaarder) T +32(0)50 515 999 (kantine)
BGL Lippenspark	Smedenstraat 93	T +32(0)50 608 150 (grote kantine)
Sportstranden Knokke en Heist (enkel juli en augustus)	Zeedijk-Knokke t.h.v. Rubensplein Zeedijk-Heist t.h.v. Kard. Mercierstraat	Sportdienst T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be

NIET-GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR		
Anemos - VVW Heist	Zeedijk-Heist t.h.v. Anemonenlaan	T & F +32(0)50 512 055 (secretariaat) T +32(0)50 510 078 (strand) info@anemos.be sportkampen@anemos.be www.anemos.be
Chalet Suisse	Elizabetlaan 321	T +32(0)50 512 959 info@huyzeverleye.be - www.chalet-suisse.be

NAAM	LOCATIE	CONTACT
Dynamic Gym	Elizabetlaan 353	T +32(0)50 515 385 dns@village.uunet.be
't Kloeftje Snooker	Lippenslaan 112	
Koninklijke Zoute Tennisclub	Astridlaan 7	T +32(0)50 602 860 tennis@zoute.be
Lakeside Paradise	Duinenwater 41	T +32(0)50 606 035 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be
Manège Ponderosa	Kalfstraat 47	T +32(0)50 605 443
Mini- en Approach Golf Zoute	Prins Filipslaan 1	T +32(0)50 602 895
Minigolf Duinbergen	Duinbergenlaan	T +32(0)50 512 491
Minigolf Marie Siska	Zoutelaan 177	T +32(0)50 601 764 www.siska-marie.com
Petanqueplein	Groenplein, Dir. Gen. Willemspark, De Stormmeeuw & Molenhoek	
PF Snookersalon	Lippenslaan 63	T +32(0)50 610 890
RBSC Duinbergen	Zeedijk - Duinbergen 430	T +32(0)50 515 593 (van 01/04 tot 01/10) duinbergen@rbsc.be - www.rbsc.be
RBSC Het Zoute	Zeedijk - Het Zoute 871	T +32(0)50 621 171 (van 01/04 tot 01/10) zoute@rbsc.be - www.rbsc.be
River Woods Beach Club	Zeedijk - Het Zoute 832 B	T +32(0)50 628 404 info@channel-club.com www.channel-club.com
Royal Zoute Golf Club	Caddiespad 14	T +32(0)50 601 227 golf@zoute.be - www.zoute.be
Stal Oostenhem	Westkapellestraat 198	M +32(0)476 55 42 81 - T +32(0)50 519 151 Spring en dresseur

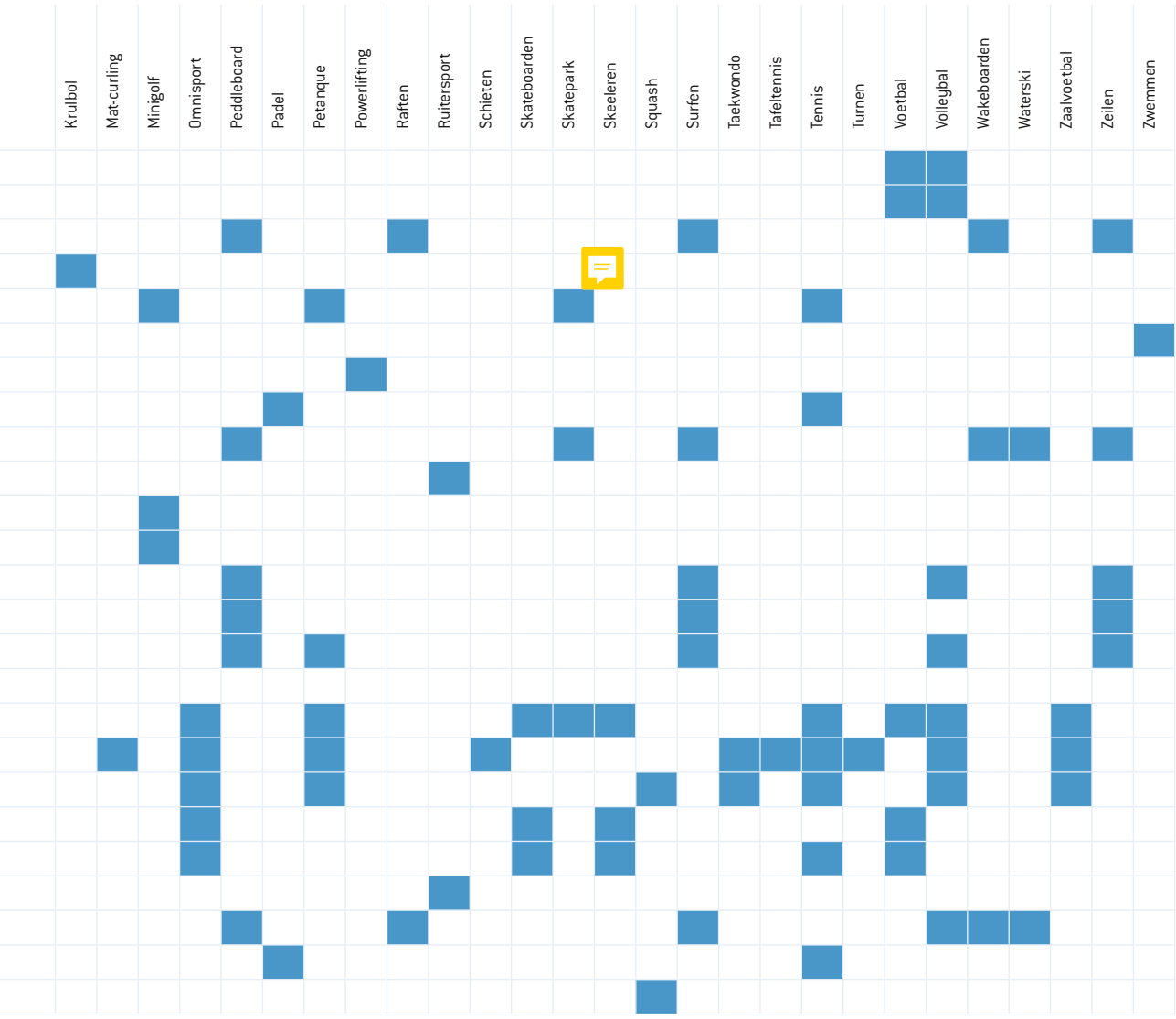
NAAM	LOCATIE	CONTACT
Surfers Paradise	Zeedijk - Het Zoute 873	T +32(0)50 615 960 Info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be
Tennisclub Duinbergen	Krommedijk 30	T +32(0)50 510 573 info@tennisclubduinbergen.be www.tennisclubduinbergen.be
Zwembad Duinenwater	Duinenwater 43	T +32(0)50 672 920 info.duinenwater@sportoase.be www.sportoase.be/nl/duinenwater
Vita Sportsclub	Natiënlaan 176	T +32(0)50 700 740 info@vitaknokke.be www.vitaknokke.be





**SPORTCENTRA
OVERZICHT
MOGELIJKHEDEN**

	Aërobiec	Atletiek	Badminton	Basketbal	BMX piste	Boogschieten	Bowling	Capoeira	Fitness	Golf	Hapkido	Hockey	Ju-jitsu	Judo	Kajak	Karate	Kitesurfen	Krachtbal
Agoraspace Astridplein				■														
Agoraspace M&B plein				■														
Anemos - VVW Heist															■		■	
Bolbaan St. Joris																		
Chalet Suisse							■											
Duinenwater									■									
Dynamic Gym									■									
Kon. Zoute tennisclub																		
Lakeside Paradise															■			
Manège Ponderosa																		
Minigolf Marie Siska																		
Minigolf Zoute en Duinbergen																		
RBSC Duinbergen															■		■	
RBSC Het Zoute																		
River Woods Beach Club															■		■	
Royal Zoute Golf Club										■								
Sportcentrum Molenhoek	■		■	■	■													
Sporthal De Stormmeeuw	■		■	■				■				■	■	■		■		
Sporthal Laguna	■		■	■							■	■	■	■				
Sportstadion De Taeve		■				■												■
BGL Lippenspark		■		■	■	■						■						■
Stal Oostenhem																		
Surfers Paradise																	■	
Tennisclub Duinbergen																		
Vita Knokke									■									







TARIEVEN

PRIJZEN VOOR:	CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD			INDIVIDUEN		
OPENLUCHT	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
Atletiek of skeelerpiste	nvt	€ 6	€ 3	nvt	€ 12,5	€ 6,25
Atletiek of skeelerpiste + licht	nvt	€ 9	€ 4,5	nvt	€ 18,5	€ 9,25
Schuttersterrein (boogschieten & hondensport)	nvt	€ 1,5	€ 1	nvt	€ 3	€ 1,5
Schuttersterrein (andere)	nvt	€ 6	€ 3	nvt	€ 12,5	€ 6,25
Voetbal / hockey terrein	nvt	€ 9	€ 4,5	nvt	€ 18	€ 9
Voetbal / hockey terrein + licht	nvt	€ 15	€ 7,5	nvt	€ 27	€ 13,5
Krachtbalplein	nvt	€ 6	€ 3	nvt	€ 12,5	€ 6,25
Krachtbalplein + licht	nvt	€ 9	€ 4,5	nvt	€ 18,5	€ 9,25
Kunstgrasveld	nvt	€ 9	€ 4,5	nvt	€ 18	€ 9
Kunstgrasveld + licht	nvt	€ 15	€ 7,5	nvt	€ 27	€ 13,5
Outdoor tennis	€ 2,5	€ 3,75	€ 1,25	€ 2,5	€ 3,75	€ 1,25
Trapveld + licht	nvt	€ 9	€ 4,5	nvt	€ 18,5	9, € 25



SPORTHAL	CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD			INDIVIDUEN		
	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
Badmintonterrein	nvt	€ 1,5	€ 0,75	nvt	€ 2,5	€ 1,25
Judozaal / aërobic	nvt	€ 2,5	€ 1,5	nvt	€ 5	€ 2,5
Vergaderzaal (sport gerelateerd)	nvt	€ 1,5	€ 0,75	nvt	€ 3	€ 1,5
Vergaderzaal (niet sport gerelateerd)	-	-	-	-	€ 10	€ 5
Laguna: groen (omnisport 1/2)	nvt	€ 2,5	€ 1,25	nvt	€ 5	€ 2,5
Laguna: groen (omni volledig)	nvt	€ 7,5	€ 3,75	nvt	€ 15	€ 7,5
Laguna: groen - Tennis	2,5	€ 3,75	€ 1,25	€ 5	€ 7,5	€ 2,5
Laguna: rood - Tennis (terrein 1 en 2)	€ 5	€ 7,5	€ 2,5	€ 10	€ 15	€ 5
Laguna: rood (terrein 3)	€ 10	€ 15	€ 5	€ 10	€ 15	€ 5
Laguna: squash (60')	€ 5	€ 7,5	€ 2,5	€ 5	€ 7,5	€ 2,5
Molenhoek: chalet (6 maanden)	nvt	€ 250	€ 125	nvt	€ 250	€ 125
Molenhoek: 1/3 zaal	nvt	€ 2,5	€ 1,25	nvt	€ 5	€ 2,5
Molenhoek: 3/3 zaal - niet tennis	nvt	€ 7,5	€ 3,75	nvt	€ 15	€ 7,5
Molenhoek: 3/3 zaal - tennis	-	€ 3,75	€ 1,25	-	€ 7,5	€ 5
Molenhoek: polyvalente zaal	nvt	€ 1,5	€ 0,75	nvt	€ 3	€ 1,5
De Stormmeeuw: kleine - kelder - 1/3	nvt	€ 2,5	€ 1,25	nvt	€ 5	€ 2,5
De Stormmeeuw: Tennis	-	€ 2,5	€ 1,25	-	€ 5	€ 2,5
De Stormmeeuw: grote zaal 3/3	nvt	€ 7,5	€ 3,75	nvt	€ 15	€ 7,5
De Stormmeeuw: tafeltennis	nvt	€ 1,5	€ 0,75	nvt	€ 2,5	€ 1,25

- nvt: niet van toepassing.

- Tennis: Wanneer het terrein niet vooraf is afgezegd dient bij niet gebruik het volledige bedrag te worden betaald. Een gebruiker die een binnentennisterrein gehuurd heeft, mag zonder bijbetaling en zonder aanspraak te kunnen maken op terugbetaling van een gedeelte van de huursom, gebruik maken van een buitenveld voor zover er nog een vrij terrein is.





**SPORTCLUBS
VOOR JONGEREN**

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Aerobic	KARINA'S SPORTCENTER																	
	THE DICTATOR (TM) BY H.H.																	
	BODYGYM CHRISTINE																	
Atletiek	ATLETIEKVERENIGING K-H vzw																	
	JOGCLUB OOSTKUST																	
	RUNNING TEAM K-H vzw																	
	DEVA MARATHON TEAM K-H																	
Badminton	BADMINTONCLUB K-H																	
	DE KOZWIENTJES																	
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																	
Basketbal	BC KNOKKE-HEIST vzw																	
Biljarten	KON. KNOKSE BZ																	
	3-BANDBILJARTACADEMIE 'ELITE 13'																	
Boogschieten	DE ZATERDAGSCHUTTERS																	
	KHM DUINENGALM																	
	KHM ST. SEBASTIAAN KNOKKE vzw																	
	KHM DE NOORDSCHUTTERS																	
	KHM DE STOKKESCHUTTERS																	
	VRIJE ONAFHANKELIJKE SCHUTTERS																	
Bowling	BC DE MEEUW																	
	BOWLING CLUB SAPINIÈRE K-H																	
	BOWLINGCLUB 'T ZWIN																	
Darts	WESTKAPELSE DARTS VERENIGING																	
	DARTSCLUB 3 PROMILLE																	
Dans	CHARONA'S DANCECREW																	
Frisbee	DE KAROLINGERS																	
Golf	ROYAL KNOKKE TOWN GOLF CLUB																	
G-Sport	R. KNOKKE ZOUTE TC VZW																	
	SURFERS PARADISE																	
Hapkido	HAPKIDO KORYO																	

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Hengelen	NOORDZEEVISSERS																	
	ZWINVISSERS																	
Hockey	KNOKKE HOCKEY CLUB																	
Ju jitsu	JU JITSU KUO LUNM KNOKKE																	
Judo	JUDOCLUB HEIST																	
Karate	KARATECLUB KNOKKE vzw																	
	NIPPON KARATE KNOKKE-HEIST																	
Kleuterturnen	GYM KNOKKE-HEIST vzw																	
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																	
Krachtbal	KRACHTBALCLUB HEIST																	
Krulbol	ST. JORISBOLDERSVRIENDEN																	
Mountainbike	THE WACKY RACERS																	
	DUNEPISSEERS VELOKLUP																	
	RUNNING TEAM																	
Padel	TCD																	
Peddleboarden	ANEMOS-VVW HEIST																	
	LAKESIDE PARADISE																	
	RBSC DUINBERGEN																	
	RBSC HET ZOUTE																	
	RIVERWOODS BEACH CLUB																	
	SURFERS PARADISE																	
Petanque	PETANQUECLUB ZEGEMEER KNOKKE																	
	PC DE VUURTOREN																	
	KNOKSE BOULISTEN																	
Pilates	PILATES MAT KNOKKE																	
Powerlifting	DYNAMIC GYM																	
Reddend zwemmen	REDDERSCLUB K-H vzw																	
Ruitersport	ST. ELOOI RUITERS LRV WESTKAPELLE																	
	STAL OOSTENHEM																	
	STAL PONDEROSA																	

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Schietsen	K. KARABIJNVER. DE VRIJSCHUTTERS																		
	SCHOOTING AIR VOSSENHUL																		
Skeeleren	SKEELERPLEZIER OOSTKUST																		
Surfen	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVERWOODS BEACH CLUB																		
	SURFERS PARADISE																		
Taekwondo	KORYO SCHOOL K-H																		
Tafeltennis	TAFELTENNISCLUB K-H																		
Tennis	KNOKKE ZOUTE TC vzw																		
	NEW RIBZAND																		
	ZOUTE TC TENNISCHOOL																		
	TC 'HUYZE VERLEYE' CHALET SUISSE vzw																		
	TC ZEEBRIES																		
	TENNISCLUB DUINBERGEN vzw																		
	TENNISCOLLEGE MARINA LANCKRIET																		
	TENNISCHOOL VAN DEN BORRE																		
Triatlon	TRI TEAM K-H (3TK)																		
	RUNNING TEAM K-H vzw																		
	TEAM 2.0																		
Turnen	GYM KNOKKE-HEIST vzw																		
Voetbal	DE SPORTPLANEET																		
	KFC HEIST vzw																		
	FC MLF																		
	POLITIEKRING DAMME/K-H																		
	ROYAL KNOKKE FC																		
	VV WESTKAPELLE																		
Volleybal	LADESIDE PARADISE																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	DE CNOCKERS																		
	VTK LADY'S																		
Wandelen	WANDELENDE NOORDZEE BOYS K-H																		
Waterski / wakeboard	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	SURFERS PARADISE																		
Wielersport	VLAANDERENS WIEL																		
	WSC KNOKKE- WESTK. SPORTIEF																		
Wielertoerisme	CYCLING CLUB CNOCKE																		
	DE BUMPERS																		
	DE KLETSE KIETEN																		
	DUNESTAMPERS																		
	FV PASSE-VITE																		
	RUNNING TEAM																		
	FIGARO 25 LADIES CYCLING																		
	KNOKSE WIELERCLUB DE JUMPERS																		
	DUNEPISSEERS VELOKLUP KNOCKE-HEYST																		
	CASINO CYCLING TEAM																		
	WTC HOLIDAY																		
	WTC ROADRUNNER																		
	WTC STRANDJUTTERS																		
Windsurfen	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVERWOODS BEACH CLUB																		
	SURFERS PARADISE																		
Yoga	PILATES MAT KNOKKE																		
	KARINA'S SPORTCENTER																		
Zaalvoetbal	DEPORTIVO KNOKKE																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	ZVC ELECTRO RAES																		
	ZVC HERBO LIFTEN																		
	ZVC KATHY'S																		
Zeilen	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	CHANNEL SAILING NAVIGATION SCHOOL																		
	RIVER WOODS BEACH CLUB																		
	ANEMOS - VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
Zelfverdediging	DEFENSA																		
Zwemmen	ZWEM ACADEMIE VZW																		
	SWIMCLASS																		
	REDDERSCLUB																		
	RUNNING TEAM																		



CLUBGEGEVENS

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
AEROBIC			
Bodygym Christine Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Van Wynsberghe Christine T +32(0)50 614 608 M +32(0)474 58 87 14 chris10vw@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 10 beurtenkaart: € 50 1 beurt: € 7	MA 9 - 10 uur: Laguna DO 9 - 10 uur: Laguna MA 20 - 21 uur: Schutterslokaal BGL Lippenspark WO 19 - 20 uur: OLV Ter Duinen Kerkstraat 15, Heist
Karina's Sportcenter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Geysens Karina M +32(0)476 20 02 35 karina-sport8300@outlook.com www.karinas.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties: beurtenkaart of losse deelnames	Groepslessen zie website
The Dictator (TM) by Helena Herbosch Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Helena Herbosch M +32(0)477 75 28 22 info@helenaherbosch.com www.helenaherbosch.com www.the-dictator.com	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: variabel: afh van keuzes	Personal training volgens de agenda van de klant en de trainer
ATLETIEK			
Atletiekvereniging K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanparys Julien T +32(0)50 515 468 M +32(0)477 57 05 96 julien.vanparys1@telenet.be www.avkh.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Initiatie: € 40 / VAL: 1e lid: € 160 - 2e: € 145 - 3e: € 130 Recreant: € 100	Van 01/10 tot 31/03 (BGL Lippenspark) WO 18 - 19.30 uur en ZA 9.30 - 11 uur Van 01/04 tot 30/09 (BGL Lippenspark) WO en VR van 18 - 20 uur Initiatie (half aug tot eind mei) WO 14-15 uur: 8 - 10 jaar WO 15-16 uur: 10 - 12 jaar
Jogclub Oostkust Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Erna Ots T +32(0)50 608 344 M +32(0)497 12 66 75 debrabandere@gmail.com	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: € 35	BGL Lippenspark Joggen elke MA en DO 19.30 - 20.30 uur Competities in Vlaanderen
Deva Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Celine Vande Velde M +32(0)478/960 044 celine@deva.be www.marathon.deva.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 70	Parcours in en rond K-H WO avond, ZA- en ZON-morgen

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 - € 55 - € 70 afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website	Lopen op MA en DO Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website.

BADMINTON

Badmintonclub K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Marc T +32(0)50 613 259 marc.neyts10@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 40	DO van 19 - 21.30 uur in Laguna
De Kozwientjes Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Claeys Filip M +32(0)477 25 67 75 claeysfil@telenet.be	Minimumleeftijd: 9 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: € 25 +18j: € 75	MA 19 - 21 uur WO 18 - 20 uur De Stormmeeuw
Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dewilde Els M +32(0)472 58 70 12 dewilde.els@skynet.be www.gezinsbondknokke.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: € 20 +18j: € 40	De Stormmeeuw ZA 10 - 12 uur

BASKETBAL

Basketclub K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	M +32(0)497 02 31 10 secretariaat@basketknokkeheist.be www.basketknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 5 Basketbalschool: € 150 vóór 1 januari, € 100 vanaf 1 januari jeugdteam 3-5: € 235 jeugdteam 1-2: € 265 volwassenenteam: € 265 recreatief team: € 180 € 30 korting vanaf tweede speler binnen het gezin. Lidgeld bevat 30 steunkaarten.	zie website
--	---	--	-------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
BILJARTEN			
3-Bandbiljartacademie "Elite 13" Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Verschaeve Wilfried T +32(0)50 622 579 M +32(0)474 43 97 30 verschaevekeirse@skynet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	Van september tot april om de 14 dagen op MA om 18.30 uur in de cafetaria van Sportcentrum Laguna
Kon. Knokse BZ Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Patrick De Vreeze M +32(0)474 73 23 43 patrick.notime@gmail.com	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 enkel voor de federatie spelers en € 20 voor recreatieve spelers	DO 19.30 uur in de cafetaria van Sportcentrum Laguna
BOOGSCHIETEN			
De Zaterdagsschutters Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Johan De Seck johan.de.seck@skynet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 4 (+ inleg schieting)	ZA
KHG Duinengalm Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vlaminck Patrick T +32(0)50 686 052 M +32(0)476 74 98 23 patrick.vlaminck@telenet.be www.duinengalm.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	Initiatie jeugd en volwassenen (april tot en met september); zondag 9.30 - 11.30 uur ledenschietingen vanaf 14.30 uur beschrijf schietingen vanaf 14 uur Vrijdag avond 19 - 22 uur (juni tot en met september) Stadion De Taeve
KHM St. Sebastiaan Knokke vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Dirk Van Quathem M +32(0)474 20 49 22 dirk.van.quathem@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: € 14 vanaf 16j: € 25	vanaf 2° Pasen t.e.m. 2° Z0 september : elke Z0 om 14.30 uur
KHM De Kustvrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Willemkens René T +32(0)50 600 960	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 5	
KHM De Noordschutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dirk Van Quathem M +32(0)474 20 49 22 dirk.van.quathem@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: senioren: € 10 jeugd: € 5	Z0 volgens seizoenstabel Van 14.30 - 18.30 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
KHM De Stokkeschutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Doossche Jacques T +32(0)50 621 878 deduinhoek@skynet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 5 (+€ 3 inleg)	Jeugdwerking (12-18j); Schuttersplein BGL Lippenspark dec-april: ZO 10 - 12 uur (initiatie)
Vrije onafhankelijke schutters Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Nobus Franky T +32(0)50 687 858 M +32(0)476 20 61 54 franky.nobus@telenet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 9 (retour 5e)	Vanaf oktober tot half april 2 wekelijks op ZA om 19 uur Schutterslokaal BGL Lippenspark



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
BOWLING			
BC De Meeuw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	de Laat Linda T +32(0)50 490 063 lindadelaat@skynet.be M +32(0)471 58 24 09	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 65	Bowl Inn Blankenberge Tussen de laatste W0 van augustus en 1 juli om 20.30 uur. VR 20.30 uur interploegen-competitie Eén ZA per maand om 14.00 uur competitie veteranen interteam
Bowlingclub 't Zwin Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Rik De Bree M +32(0)479 43 84 30 rik.debree@skynet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 85	iedere DI om 20 uur behalve de schoolvakanties Bowl Inn Blankenberge Koning Albert 1 Laan 114 8370 Blankenberge
Krolfclub Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Bouche Daniël M +32(0)474 34 03 31 denielbouche@hotmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 7	Op woensdag

DANS			
Charona's Dancecrew Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Charona Naudts M +32(0)499 243 359 info@charonasdancecrew.com www.charonasdancecrew.com	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: 1 uur: € 195 2 uur: € 345 wedstrijdteam: voordelig tarief	Sportcentrum Laguna (ma-wo-do-zat) zie website voor de verschillende uren en leeftijden

DARTS			
Dartsclub 3 promille Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Savels Dany M +32(0)497 53 70 45 dany.savels@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 50	Cafeteria De Stormmeeuw
Westkapelse Darts Vereniging Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Verplaetse Franky M +32(0)473 50 14 72	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 0	

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
FRISBEE			
De Karolingers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Arthur Van Den Broucke M +32(0)476 06 76 78 karolingersknokke@gmail.com www.karolingers.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 €50 voor een recreatief lid: deelname aan 1 van de 2 trainingen €70 voor een competitief lid: deelname aan beide trainingen twee instapmomenten in het jaar (€25/€35 per periode) - September (indoor-seizoen) - Februari (outdoor-seizoen) Optioneel: aankoop clubtenu	Training: - Weekdag (dinsdag/ donderdag): Buitentraining in Gent, 20u-21u30. - Zondagmorgen: 10u-12u; indoor-seizoen training in zaal, outdoor-seizoen aan de Stormmewu op het BGL Lippenspark. Competitie: Deelname aan Belgisch indoor en outdoor kampioenschap. Maandelijkse oefenmatches. Deelname aan verschillende toernooien doorheen het jaar.
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5	Strand aan Surfers Paradise April tem september alle dagen vanaf 10 uur
GOLF			
Royal Knokke Town Golf Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Jeremy Roels M +32(0)472 35 60 35 jeremyroels@gmail.com www.rzgc.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: Lidgeld Royal Knokke Town Golf Club: € 80 Lidgeld Royal Belgian Golf Federation: € 51 Jaarlijks speelgeld Royal Zoute Golf Club: ca. € 1.000	Voor aanvraag lidmaatschap zich wenden tot: Royal Zoute Golf Club Sparrendreef 1 A 8300 Knokke-Heist T +32(0)50 601 227 golf@zoute.be
G-SPORT			
Royal Knokke Zoute Tennisclub Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	R. Knokke Zoute Tennisclub M +32(0)475 98 12 36 knokkezoute.tennis@skynet.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: € 100	af te spreken, bel ons

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Vanleenhove Frank M +32(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5	af te spreken, bel ons
HAPKIDO			
Hapkido Koryo Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Dedejne Mieke M +32(0)486 75 12 08 hapkido.koryo@skynet.be www.hapkidokoryo.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 170	Laguna ZA 10 - 11.30 uur WO 20 - 21.30 uur
HENGELLEN			
Noordzeevissers Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	Freddy Matthys T +32(0)50 500 739 freddymatthys@telenet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: +18j: € 35	Lokaal: Cafe De Vuurtoren Heistlaan 170
Zwinvissers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vlaeminck Kelly M +32(0)479 35 51 91 kelly.vlaeminck@telenet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: bootvissers € 15 kantvissers: € 7,5	Bootvissers zijn heel het jaar actief indien in bezit boot Jongeren worden persoonlijk begeleid
HOCKEY			
KNOKKE HOCKEY CLUB Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Devos Mehdi M +32(0)498 51 74 54 mehdi.devos@yahoo.com www.knokkehockey.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: volwassene € 295 jeugd € 250	Jeugd: WO 14-19u Ladies: DO 19.30-20.30u Mineurs: DO 20.30-22u Jeugd & Heren: VR 16.30-22u Leeftijden jeugd + specifieke uren: zie website

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
JU JITSU			
Ju Jitsu Kuo Lung Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Benny Reubens M +32(0)471 19 55 47 kuolongknokke@hotmail.com www.kuolong.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 2009 en later: € 100 2007 en 2008: € 135 2006 en eerder: € 200 of 10 beurtenkaart: € 60	Jeugd (5-14 j.) - De Stormmeeuw - ZA 09u30-10u30 -8 jaar - ZA 10u30-11u30 -10 jaar - ZA 11u30-12u30 +10 jaar +14 j. - De Stormmeeuw: - WO 19u00-21u00 - VR 20u00-22u00 +14 j. - Laguna: - MA 20u00-22u00 - ZA 19u00-21u00
JUDO			
Judoclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Samuel Hinoul M +32(0)498 43 50 82 samuel_hinoul@yahoo.com www.judoclubheist.be	minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: -7j: 90 € -13j: 105 € +13j: 110 €	-9 j: DI 18.30 - 19.30 uur 9-14j: DO 19 - 20.30 uur +14j: DO 19 - 20.30 uur & ZO 10 - 11.30 uur Alle leden: ZA 17 - 18.30 uur
KARATE			
Karateclub Knokke vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vantorre Ann M +32(0)473 44 79 68 annvantorre05@gmail.com www.karateclubknokke.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd tot 14 jaar: € 100 volwassenen: € 130 speciale kortingen voor leden van hetzelfde gezin	De Stormmeeuw: MA 17.15 - 18.15 uur (tot groene gordels) MA 18.30 - 19.30 uur (vanaf blauwe gordels) WO 16.30 - 17.30 uur (iedereen)
Nippon Karate K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dave Vermoortele M +32(0)484 61 57 66 info.nipponkarateknokkeheist@gmail.com www.nipponkarateknokke-heist.com	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd (-13 jaar) € 85 volwassenen (vanaf 13jaar) € 115 verzekering: 35 € vanaf 2e gezinslid: 20 € korting	Laguna: DI en DO: - jeugd tot 14j: 19.30 - 20.30 uur - volwassenen: 19.30 - 21 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
KLEUTERTURNEN / MULTIMOVE			
Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Van De Walle Patricia M +32(0)477 48 65 29 patricia@immovandewalle.be www.gezinsbondknokke.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: leden Bond: € 65 niet-leden: € 90	Multimove in De Stormmeeuw DO 16.30 - 17.30 uur
Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	info@gymkh.be www.gymkh.be M +32(0)474 55 74 29	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: € 80	VR 17 - 18 uur
KRACHTBAL			
Krachtbalclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Christof Casier T +32(0)50 514 859 krachtbalclubheist@skynet.be http://users.skynet.be/ KrachtBalClubHeist/	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: niet spelend lid: € 25 -18 spelend lid: € 25 +18 spelend lid: € 50	Dames en Heren: WO 19.15 - 20.30 uur Jeugd: WO 18.30 - 20.30 uur
KROLF			
Krolfclub Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Daniel Bouche M +32(0)474 34 03 31 danielbouche@hotmail.com www.s-plusvzw.be	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 7	Woensdag
KRULBOLLEN			
St. Jorisboldersvrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Walter Debbaut M +32(0)479 31 29 32 walter.debbaut@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 20	Bolbaan St. Jorisstraat Alle weekdays van 14 - 17 uur
MARATHON			
Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Celine Vande Velde M +32(0)478/960 044 celine@deva.be www.marathon.deva.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 70	Zaterdag- & zondagmorgen, woensdagavond

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website.	Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website.

MATCURLING

De Knokse Matcurling Vrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Leen Van Speybroeck M +32(0)494 13 38 68 info@matcurling-knokke.com www.matcurling-knokke.com	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: € 1 per keer	Schutterslokaal BGL Lippenspark DI 10 - 12 uur
Matcurlingvrienden K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Pierre Reekmans T +32(0)50 678 954 M +32(0)495 69 09 46 pierre_reekmans23@hotmail.com www.mcvkh.simplesite.com	minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 15	MA 9.30 - 12 uur Ontmoetingscentrum De Vierbote in Heist

MOUNTAINBIKE

Runningteam K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 volgens de gekozen opties, zie website.	volledige trainingsmogelijkheden zie website
Dunepissers Veloklup K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Daniel Meyns T +32(0)50 622 412 M +32(0)476 33 22 57 daniel.meyns@gmail.com www.dunepissers.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 150	WO 19 uur
The Wacky Racers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Sey Barry M +32(0)475 80 78 04 barrysey@telenet.be www.wackyracers.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 (incl. verzekering)	DO 19 uur Verzamelen Molenhoek tussen oktober en april Verzamelen RBSC Duinbergen tussen mei en september

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
OMNISPORT			
De Westkapelse Genieters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Daniël Rogghe M +32(0)475 52 23 23 darowk@hotmail.com www.okra.be	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: € 23	Turnen: MA 18.30 - 19.30 uur, parochiaal centrum P De Neveplein Petanque: DO 13.30 - 17 uur, pleinen einde P De Neveplein Fietsen: DI (april-okt) 13.30 uur, vertrek kerk Westkapelle Lijndansen: DO 9.30-11.30 parochiaal centrum
Samen Sportelen Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Nadine Martens nadine.martens09@outlook.be www.markantvzw.be/ knokkeheistduinbergen	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de sportactiviteit	Nordic Walking en Omnisport kalender: zie website
Fietsclub Okra De Doorzetter Doelstelling: Recreatief Doelgroep: Gemengd	Jozef Stubbe T +32(0)50 607 952 jozefstubbe@gmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 23 + verzekering € 8	Fietstochten april tot oktober: DO 14 uur vertrek M. Lippensplein Petanque: DI 14 uur schuttersplein
PAARDRIJDEN			
St. Elooi Ruiters LRV Westkapelle Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Cauwels Carine T +32(0)50 602 521 M +32(0)476 51 11 95 koen.van.de.sompele@telenet.be www.lrvwestkapelle.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 76,50 (eigen paard vereist)	Heernishof Oostkerke telkens op VR (soms op DO)
Stal Oostenhem Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanhooren Kristof M +32(0)476 55 42 81 kristof.vanhooren@skynet.be www.staloostenhem.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: gratis, uitgezonderd lessen (bezit eigen paard noodzakelijk)	Van MA t.e.m. ZA
Stal Ponderosa Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Rijckaert Thomas T +32(0)50 605 443 M +32(0)478 21 15 74 stalponderosa@telenet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 25 / € 40	WO, ZA en ZO In schoolvakanties, verlengde weekends behalve MA: wandeling (gevorderden): 10 - 12 uur Les (gevorderd) 15 uur Les (beginners) 16 uur Les (beginners-half gevorderd) 17 uur



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
PADEL			
R. Knokke Zoute TC vzw Doelstelling: Recreatief & Competitie Doelgroep: Gemengd	Christophe Verhaeghe M +32(0)475 981 236 knokkezoute.tennis@skynet.be www.royalzoutetennisclub.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	zie website
Tennisclub Duinbergen Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Els Van Poelvoorde M +32(0)485 91 56 33 els.van.poelvoorde@gmail.com www.tennisclubduinbergen.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	zie website
PETANQUE			
PC De Vuurtoren Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Michel Linskens M +32(0)497 763 395 pcdevuurtoren@telenet.be www.pc-de-vuurtoren-vzw.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 28 recreanten en € 50 competitie	Zomer: MA - DO - ZA: 14 uur Vanaf oktober: competitie op DO en ZO 14 uur, training op WO 14 uur Achter gebouwen KA Heistlaan 124 (zowel binnen- als buitenterreinen)
Petanqueclub Zegemeer Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Mellaerts Didier M +32(0)475 68 28 33 didier.mellaerts@telenet.be		Winter: Laguna Beach: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur Zomer: Zegemeer: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur
Knokse Boulisten Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Luc Brendock M +32(0)478 65 45 25 bretluc@live.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: huurgeld voor binnenterreinen	Schuttersterrein BGL Lippenspark DO 13.30 uur ZO 10.00 uur
Krolclub	Daniel Bouche M +32(0)474 34 03 31 danielbouche@hotmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 7	Woensdag

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

PILATES

Pilates Mat Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Varbanova Maria M +32(0)473 77 53 44 mariverkinderen@gmail.com www.pilates-mat-yoga-33.websself.net	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: € 150 voor 15 lessen	DI: 10 - 11 uur ZO: 9 - 10 uur schoolvakanties: VR 11.15 tot 12.15 uur ZO: 9 -10 uur Judozaal in De Stormmeeuw
--	--	---	---

POWERLIFTING

Dynamic Gym Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Dewitte Ives T +32(0)50 515 385 M +32(0)495 27 29 28 ives.dewitte@telenet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	MA - DI - DO - VR: 9 - 12 uur en 15 - 21.30 uur Zomer vanaf 16 uur WO: 16 - 21.30 uur ZA: 9 - 13 uur - ZO: 10 - 13 uur
---	---	--	--

SCHIETEN

Kon. Karabijnver. De Vrijshutter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Verlinde Luc M +32(0)471 45 75 53 verlinde.luc@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 per jaar	Iedere DI tussen half oktober en eind maart: 20.30 - 24 uur Chalet Suisse
Shooting Air Vossenhuil Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Tatiana Gallon M +32(0)497 28 19 60 gallontatiana@gmail.com www.vossenhuil.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 50 -18 jaar: € 25	Competitie sept tot juni: MA 20 - 23 uur De Stormmeeuw Trainingsavond WO: 20 tot 22 uur

SKEELEREN

Skeelerplezier Oostkust Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Mieke Sansen M +32(0)486 953 678 sansenmieke@gmail.com	Minimumleeftijd: 6	Molenhoek (indoor - winteruur): ZO 10 - 12 uur De Taeje (outdoor - zomeruur): ZA 14-16 uur niet tijdens schoolvakanties
---	--	--------------------	---

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
TAEKWONDO			
Koryo School K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Desmet Wesley M +32(0)494 15 34 58 desmetwesley@gmail.com www.hapkidokoryo.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 175 per jaar	Laguna WO: 19 - 20.00 uur VR: 19 - 21 uur
TAFELTENNIS			
Tafeltennisclub K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Hendrik Heyneman M +32(0)479 33 37 66 hendrik.heyneman@telenet.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: Recreanten € 80 - Andere: € 100 Vanaf het 2 ^e lid van het gezin: € 12 korting	De Stormmew Iedereen: DI & DO 19-22 uur Jeugd: DO 17u30 - 18u30
TENNIS			
Royal Knokke Zoute TC vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	M +32(0)475 98 12 36 knokkezoute.tennis@skynet.be www.royalzoutetennisclub.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: zie website afh. van de leeftijd ook rolstoeltennis	MA 16.30 - 19 uur DI 16.30 - 19 uur WO 14 - 18 uur DO 16 - 19 uur VR 16 - 20 uur ZA 9 - 12 uur & 14 - 18 uur ZO 10 - 14 uur zomer: Knokke Zoute TC winter: Laguna
New Ribzand Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	p/a MBZ - Vanzandweghe Guido T +32(0)50 310 591 M +32(0)475 28 08 21 guivaza@proximus.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 Enkel voor werknemers & familie haven zee	1 april - 15 oktober: buiten 1 okt - 15 april binnen: Laguna DI 18-21 uur
TC Huyze Verleye 'Chalet Suisse' Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Verleye Philippe T +32(0)50 512 959 M +32(0)497 16 16 39 info@huyzeverleye.be www.chalet-suisse.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: € 75 volwassenen: € 150	Zomer: tennisbanen Chalet Suisse Winter: Laguna & De Stormmew

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
TC Zeebries Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Gerrit Van Assche M +32(0)473 98 42 08 gerrit.van.assche@gmail.com	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 120	
Tennisclub Duinbergen vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Els Van Poelvoorde M +32(0)485 91 56 33 els.van.poelvoorde@gmail.com www.tennisclubduinbergen.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: -6j: € 30 6-11j: € 60 12-18j: € 105 +18j: € 210 Student tot 24j: € 105 Gezin: € 595	Krommedijk 30 Zomer: in- en outdoor Winter: indoor dagelijks van 9 tot 22 uur Details: zie website
Tenniscollege Marina Lanckriet Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Lanckriet Marina T +32(0)50 600 155 M +32(0)475 51 97 52 lanckriet.marina@telenet.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Winter: Laguna en De Stormmeeuw Vanaf 20 mei: Chalet Suisse
Tennisschool Van Den Borre Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Van Den Borre Laurent M +32(0)475 58 88 09 lovdb1975@yahoo.com	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de activiteit	Tennislessen worden gegeven op diverse plaatsen namelijk: - Laguna - Koninklijke tennisclub zoute - Tc Brughia - De Stormmeeuw
Zoute TC Tennisschool vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	M +32(0)475 98 12 36 zoute.tennisschool@belgacom.net www.knokkezoutetennisclub.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: naargelang de activiteit	MA 16.30 - 20 uur DI 16.30 - 20 uur WO 13.30 - 20 uur DO 16 - 20 uur VR 16 - 20 uur ZA 9 - 12 uur & 14 - 19 uur ZO 10 - 14 uur
TRIATLON			
Running Team K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 - € 55 - € 70 afh. van de gekozen activiteiten Meer info zie website	Alle trainingmogelijkheden zie website



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Tri Team Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Ingrid Boydens M +32(0)476 34 77 54 secretaris@3tk.be www.3tk.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: zwemmende leden: € 190 niet-zwemmende leden: € 50/80/110 - afh van welke federatie je kiest	Zie website
Team 2.0 Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Kurt Spelier M +32(0)476 08 79 80 kurt.spelier@gmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar: 150 € (kledij vergoeding), daarna 50 €	Zwemmen Sportoase: ZA 8-9 uur Zwemmen zomer outdoor: MA 18-19 uur Lopen: DI 19-20 uur Fietsen: ZO 9-13 uur
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 100 €/jaar (excl verzekering)	zie website
Swimclass Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Stefaan Obreno M +32(0)489 39 05 55 info@swimclass.be www.swimclass.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: -	Dagelijks in Sportoase Duinenwater

TURNEN

Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	M +32(0)474 55 74 29 info@gymkh.be www.gymkh.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van lengte van de wekelijkse training (details zie website)	Zie website voor detail: De Stormmeeuw: DI & VR Laguna: MA - DI - VR
Turnclub Taste Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Lutgarde Defour T +32 (0)50 607 120 leonard.defour@skynet.be	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 6,5 € per beurt	De Stormmeeuw DI: 9 - 10 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
VOETBAL			
FC MLF Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Lannoye Laurens M +32(0)477 70 86 60 lannoyelaurens@gmail.com www.dekersefeesten.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 50	ZA: 14 - 17 uur stadion De Taeye Enkel wedstrijden
KFC Heist vzw Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	Piet De Grootte M +32(0)475 86 74 23 piet.degrootte@knokke-heist.be www.kfcheist.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 5-7j: € 175 8-12j: € 195 13-18j: € 220 Ladies: € 230 Fanions: € 275 2e jeugd lid 5-7j zelfde familie: € 70 korting	stadion De Taeye Trainingsuren volgens leeftijd zie website
Royal Knokke FC Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Thomas Bernaert M +32(0)474 50 83 68 management@rkfc.be www.rkfc.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: U6: € 200 U7-8: € 250 U9-10: € 300 U11-13: € 330 U15-21: € 425	zie website Training en wedstrijden in het BGL Lippenspark
Veteranen Oosthoek Heist Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Christophe Bostyn M +32(0)498 28 13 82 Bostynconstruct@gmail.com	Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: € 65	competitie op vrijdag om 20 uur op kunstgras in Stadion De Taeye
vzw De Sportplaneet Doelstelling: recreatie Doelgroep: Jeugd	Steven Van Moeffaert M +32(0)483 51 81 80 stevenm1@hotmail.com www.sportplaneet.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: € 125	WO 14 - 16 uur 2 groepen: 3,5-7j (14-15 uur) en 7-14j (15-16 uur) De Stormmeeuw
VV.Westkapelle Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	De Ruyter Frederik M +31(0)478 31 09 20 secretaris.vvw@gmail.com www.vvwestkapelle.com	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: -7j: € 100 7-11j: € 180 vanaf 12j: € 240	zie website
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Frank Vanleenhove M +31(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 (excl verzekering)	zie website

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
VOLLEYBAL			
De Cnockers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Hans Van Den Broucke M +32(0)495 53 25 26 hans@flowtechnics.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	MA 21 uur in De Stormmeeuw
Ladeside Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Claeys Eric M +32(0)478 87 71 30 eric.claeys5@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 per jaar	Geen trainingen - Enkel wedstrijden
VTK Lady's Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Kim Verhelst M +32(0)476 62 12 98 kim_verhelst@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de kosten	recreatieve wedstrijd op MA: 20.30 uur De Stormmeeuw



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
WANDELEN			
Wandelende Noordzee Boys K-H vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	De Craemer Hans M +32(0)494 15 15 71 hans.decaemer@belgacom.net www.wnzb.be	Minimumleeftijd: 1 Lidmaatschapsbijdrage: € 15	wekelijkse oefentochten
WATERSPORTEN (AANBOD CLUBS ZIE OP HUN WEBSITE)			
Anemos - VWV Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	T +32(0)50 512 055 M +32(0)475 61 22 79 info@anemos.be www.anemos.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: Verschillende mogelijke tarieven, afhankelijk van de gezinsamenstelling, leeftijd en sport. Ook niet-leden zijn welkom om te sporten. Voor alle tarieven: www.anemos.be	kajak kitesurfen peddelboarden surfen wakeboarden zeilen (op zee)
Channel Sailing Navigation School Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Piet Lescauwat M +32(0)477 67 69 45 piet@channelsailing.be www.channelsailingnavigation- school.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: zie website (afh. van de keuzes)	zeilopleiding (op zee) ad hoc ingepland op vraag van de klant
Lakeside Paradise vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 verzekering: € 30	kajak peddelboarden wakeboarden waterskiën zeilen (op meer Duinenwater) van paasvakantie tot oktober
RBSC Duinbergen Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier M +32(0)495 20 29 03 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van keuzes van de klant: zie website	kajak kitesurfen / surfen peddelboarden volleybal zeilen (op zee)

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
RBSC Het Zoute Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Janssens Sven M +32(0)475 92 80 05 zoute@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: € 275 -26j: € 80 Steunend lid: € 135	peddelboarden surfen zeilen [op zee]
River Woods Beach Club Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Antoine Gheysens M +32(0)475 814 148 antoine@people-first.be www.riverwoodsbeachclub.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: basis lid vanaf € 80, rest afh. van de activiteit	kajak kitesurfen / surfen peddelboarden petanque volleybal zeilen [op zee]
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 [verzekering excl]	kitesurfen peddelboarden surfen wakeboarden waterskiën [op zee] april tot september Teamtraining Z0 13.30 uur

WIELERWEDSTRIJDORGANISATOR

Vlaanderens Wiel	Herman De Vriendt M +32(0)477 50 39 03 herman.de.vriendt@telenet.be www.vlaanderenswiel.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 15	enkel organisatie van wedstrijden zowel voor recreanten als renners met en zonder licentie
WSC Heist Sportief vzw	Pieters Frank M +32(0)486 38 08 84 pietersfrank@telenet.be www.dekustpijl.be	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: 0	enkel organisatie van wedstrijden
WSC Knokke-Westkapelle Sportief	Hennebert Wim T +32(0)50 608 879 info@herbo.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 5	organisatie van wielervedstrijden

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
WIELERTOERISME			
Cycling Club Cnocke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Coppens Ludo M +32(0)477 91 40 72 ludo.coppens@skynet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 50 (verzekering incl)	ZO 9.30 uur WO 19 uur van begin april tot begin september Vertrek vanaf Snookersalon in de Lippenslaan
De Kletse Kieten Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Mannen	Declerck Michiel M +32(0)474 29 07 42 dekletsekieten@gmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 70	April tot sept: elke DO om 19u vertrekken aan de Zes Bochten (rit 60km), op ZO om 9u30 voor een rit van 70 tot 100 km. Sept tot maart: elke ZO start om 10u aan de Zes Bochten voor een rit van 50 tot 80 km.
Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Mannen	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 - € 55 - € 70 afh. van de gekozen opties	Voor een volledig overzicht van alle trainingsmogelijkheden: zie website
Dunepissers Veloklup Knochke-Heyst Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Meyns Daniel M +32(0)476 33 22 57 daniel.meyns@gmail.com www.dunepissers.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 150	WO 19 uur
Fietsclub OKRA De Doorzetter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Stubbe Jozef T +32(0)50 607 952 jozefstubbe@gmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 23 + € 8 verzekering	Fietstochten april tot oktober: DO 14 uur vertrek M. Lippensplein
Figaro25 Ladies Cycling Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Carine Vandael T +32(0)50 516 242 info@figaro25.be www.figaro25.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 40, eigen koersfiets noodzakelijk	DO 19 uur (april tot september) vertrek aan Kerkstraat 55 thv Kapsalon Figaro
FV De Bumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Boens Wim T +32(0)50 600 742 M +32(0)474 59 08 85 wim.boens1@telenet.be www.debumpers.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar € 150 vanaf 2de jaar € 60	winterperiode: ZO start 10 uur zomerseizoen: ZO start 9.30 uur MA en WO 19 uur vertrek vanaf Lakeside Paradise

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
FV Passe-Vite Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Delheye Nathalie T +32(0)50 609 583 M +32(0)476 21 93 77 bloemenvanvooren@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 225 eerste lidjaar vanaf 2e jaar € 0	- ZO om 10 uur (start Lakeside) - vanaf Paasmaandag tot 15 sept: ZO 9.30 uur - vanaf mei tot 15 sept: ook op WO 19 uur (start markt Knokke) - winter en WO +/- 50 km - zomer +/- 60-80 km, ook dagritten en meerdaagse trip
Knokse wielierclub de Jumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen	Goethals Eddy T +32(0)50 626 851 M +32(0)494 80 11 05 goethals.eddy@telenet.be www.dejumpers.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 incl verzekering (persoonlijk & BA derden) en basispakket kledij	vanaf 01/10 tot 28/02 iedere ZO start 10 uur tussen 01/03 en 30/04 iedere ZO start 9.30 uur vanaf 01/05 tot 30/09 iedere ZO om 9 uur en iedere WO 19 uur Startplaats ter hoogte cafe Yssi's in de Lippenslaan
Casino Cycling Team Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Lippens Rudi M +32(0)495 78 80 90 rudi@casino-team.be www.casino-team.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	Alle dagen om 9.30 uur vertrek Casino Knokke
WTC Holiday Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Patrick Dewulf M +32 (0)475 23 84 79 patrick.dewulf@mac.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 75 nieuw lid betaalt voor 2 jaar en krijgt kledij	1 mei tot eind september: ZO 9 uur 1 oktober tot eind april: ZO 9.30 uur 10 april tot 11 september: WO 19 uur
WTC Roadrunners Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Tim Debrabandere M +32(0)486 24 33 15 timdebrabandere@hotmail.com www.facebook.com / groups/50464956624	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 per jaar	Zomer: WO 18.30 uur, ZA & ZO 9 uur Winter: WO, ZA & ZO 9 uur, WO 19 uur MTB Dagritten en fietstrips, wielervedstrijd en tijdritten zie website voor de planning
WTC Strandjutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: gemengd	Rammeloo Eddy T +32(0)50 516 058 M +32(0)478 21 94 69 eddy.sandra@skynet.be www.WTCstrandjutters.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 75	ZO- en feestdagen van 8.30 tot 12 uur fietsen Start aan parking Delhaize Heist



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
YOGA			
Pilates Mat Knokke Doelstelling: Recreatief Doelgroep: gemengd	Maria Varbanova M +32(0)473 77 53 44 mariverkinderen@gmail.com www.pilates-mat-yoga-33.websself.net/	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: € 150 voor 15 lessen	De Stormmeeuw DI 19 - 20 uur
Karina's Sportcenter	Karina Geysens M +32(0)476 20 02 35 karina-sport8300@outlook.com www.karinas.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties Beurtenkaart of losse deelnames	Groepslessen zie website
ZAALVOETBAL			
Deportivo Knokke Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Fredrik Bonny M +32(0)474 44 50 53 frederik_bonny@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	MA om 20 uur in De Stormmeeuw
ZVC Electro RAES Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Raes Vico M +32(0)495 18 59 24 vico.raes@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	enkel wedstrijden thuiswedstrijd op MA in sporthal De Landdijk in Zeebrugge om 20 uur
ZVC Herbo Liften Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Hennebert Wim M +32(0)477 76 16 38 info@herbo.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 20	Competitie thuiswedstrijden: Molenhoek op VR om 20 uur
ZVC Kathy's Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Van Der Perre Frederik M +32(0)476 60 35 81 www.zvckathys.blog.com	Minimumleeftijd: 18	
ZELFVERDEDIGING			
Defensa Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Sergej Krivoruchko M +32(0)485 127 201 sergej.krivoruchko@hotmail.com www.defensa.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 50 startpakket (materiaal inbegrepen) - éénmalig	Do avond en ZA morgen in De Stormmeeuw of in de natuur Training van je verbale, mentalen en fysieke weerbaarheid met realistische zelfverdediging

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
ZWEMMEN			
De Boeremakers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Freddy Broucke T +32(0)50 607 455 freddybroucke@skynet.be	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: enkel toegang zwembad zelf te betalen	DI en VR 17 uur ZO om 9.30 uur Zwembad Duinenwater (zomer: Damse vaart Sluis)
Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 - € 55 - € 70 afh. van de gekozen opties	WO zwemmen 19 - 20 uur Duinenwater (sept-juni) 18 - 19 uur Damse vaart start parking Sluis (zomer) Info trainingsmogelijkheden zie website
Reddersclub Knokke-Heist VZW Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Devos Filip M +32(0)474 53 37 12 info@reddersclubkh.be www.reddersclubkh.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 75 tri suit lid / € 35 Sweeter lid / € 12 t-shirt lid / € 6 basic lid	Cursus jeugdstrandredder ZA van 10 - 11 uur Duinenwater
Swimclass Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	NV Maleise M +32(0)489 39 05 55 info@swimclass.be www.swimclass.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Dagelijks in Duinenwater ook in de schoolvakanties
Zwem Academie vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	De Wandel David info@zwemacademie.be www.zwemacademie.be	minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: Basisbijdrage + lesgeld ifv gekozen lessenreeks OF jaarformule	www.zwemacademie.be Trainingsuren op MA, WO, VR & ZO
Tri Team Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Ingrid Boydens M +32(0)476 34 77 54 secretaris@3tk.be www.3tk.be	minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: zwemmende leden: € 190, niet-zwemmende: € 50/80/110 afh van de federatie die je kiest	MA - DI - DO - VR - ZA Zwembad Sportoase Duinenwater

SPORTDIENST KNOKKE-HEIST

E. Verheestraat 14

8300 Knokke-Heist

T+32(0)50 630 480

sport@knokke-heist.be

sport.reservatie@knokke-heist.be

www.sport.knokke-heist.be

 facebook.com/sportdienst.knokke-heist

WWW.KNOKKE-HEIST.BE

